



EN GOD OMVEJ

Sted:	Nykøbing Sj.
Udført:	2011
Bygherre:	Odsherred Kommune
Landskabsarkitekt:	GHB Landskabsarkitekter
Entrepriseform:	Hovedentreprise
Anlægssum:	2.800.000

EN GOD OMVEJ

En god omvej handler om, hvordan fysiske rammer kan skabe bedre vilkår for et aktivt og sundt hverdagsliv.

Projektet er et bevægelseseksperimentarium designet som stiliseret natur bestående af 7 elementer: **STYRKESTATIVET**, der ligger som en bunke grene i skovbunden og giver mulighed for styrketræning, balance- og klatreøvelser. **PULSTRAPPEN**, der ser ud som stablede træstammer i skoven og giver mulighed for pulsøvelser, klatring og ophold. **PULSSTIEN**, der slynger sig som en løbe- og gå sti i området. **BALANCE-SPINDET**, der som et spindelvæv tilbyder alle at klatre, gynte og gå på line. **KLATRESKOVEN**, der ligner en birkeskov og tilbyder klatring, trampolinhop og hop fra pæl til pæl. **PLÆNEN** med mulighed for fællestræning og crolf, samt slutteligt **SPRINGPYTTERNE**, der tilbyder hop og leg i stiliserede vandpytter.

